



Ana Jesús Murillo

Actividades Semanales

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
09:00 - 10:00	Relajación y Equilibrio	Relajación y Equilibrio	APRH Empleabilidad	Relajación y Equilibrio	APRH Empleabilidad
10:30 - 11:30	SI	SI	SI	SI	APRH PERSONAL Juntos
11:30 - 12:30	SI	SI	SI	SI	
12:30 - 13:00					
13:00 - 14:00	RELAX / LECTURA	RELAX / LECTURA	RELAX / LECTURA	RELAX / LECTURA	RELAX / LECTURA
Es necesario reservar cita previa tanto para las sesiones individuales como para el espacio relax y de lectura					
16:00 - 17:00	RELAX / LECTURA	RELAX / LECTURA	RELAX / LECTURA	RELAX / LECTURA	RELAX / LECTURA
17:00 - 17:15					
17:15 - 18:15	SI	SI	APRH Familia	APRH Educativo	Relajación y Equilibrio
18:15 - 18:30					
18:30 - 19:30	APRH PERSONAL EnFemenino	APRH PERSONAL EnMasculino	APRH Empresarial	Relajación y Equilibrio	APRH PERSONAL Juntos
19:30 - 20:30					

Tarifas Mensuales		Acceso a:
Básica	70,00 €	Acceso a Todas las Sesiones de RyE + APRH Personal (Juntos)
Específica	90,00 €	Acceso a Todas las Sesiones de RyE + APRH Personal (Juntos) + Actividad Especifica
Full Access	120,00 €	Acceso Total a todas las Actividades de Lunes a Viernes

ACTIVIDADES (Serán interrumpidas por la mañana en la semana correspondiente al curso Cambia de Trabajo)		
BÁSICAS GRUPALES	RyE	Relajación y Equilibrio
	APRH PERSONAL Juntos	Sesión Grupal de APRH PERSONAL mixta.
ESPECÍFICAS GRUPALES	En Femenino	Sesión Grupal de APRH PERSONAL para mujeres.
	En Masculino	Sesión Grupal de APRH PERSONAL para hombres
	APRH EMPRESARIAL	Sesión Grupal de APRH PERSONAL para empresas.
	APRH FAMILIAR	Sesión Grupal de APRH FAMILIAR para padres e hijos
	APRH EDUCATIVO	Sesión Grupal de APRH EDUCATIVO para profesionales de la Educación.
	APRH EMPLEABILIDAD	Sesión Grupal de APRH EMPLEABILIDAD para personas tanto en activo como en desempleo.
FULL ACCESS	RELAX Y LECTURA	Espacio individual en sala para el Relax, la lectura, la meditación...
INDIVIDUALES	SI	Sesiones Individuales

C
A
L
E
N
D
A
R
I
O

B
I
V
I
E
N
D
O

2
0
1
8

-

2
0
1
9